

# MATERIAS PRIMAS



**BOTANE**  
EXTRACTOS NATURALES



## DESHIDRATADOS – EXTRACTOS FLUIDOS - EXTRACTOS GLICÓLICOS – EXTRACTOS SECOS

NOMBRE DE LA PLANTA	NOMBRE CIENTIFICO	PARTE DE LA PLANTA	ACCIÓN FARMACOLÓGICA	INDICACIÓN USO INTERNO	INDICACIÓN USO TÓPICO	PRESENTACIÓN			
						DESHIDRATADA Y MOLIDA	EXTRACTO FLUIDO	EXTRACTO GLICÓLICO	EXTRACTO SECO
<b>AJENJO</b>	<i>Artemisia absinthium L.</i>	Hojas	Hepatoprotector, anti-helmíntico, antifúngico, aperitivo, colerético.	Estimulante del apetito, coadyuvante en el tratamiento de dispepsias hiposecretoras. Antiparasitario.		✓	✓	✓	✓
<b>AJO</b>	<i>Allium sativum L.</i>	Bulbo	Hipocolesterolemiante, antiagregante plaquetaria, antioxidante, antiviral, antiparasitario.	Profilaxis de la aterosclerosis. Hiperlipidemias, coadyuvante en el tratamiento de la hipertensión arterial, catarros y otras infecciones del tracto respiratorio superior. Diabetes tipo II, hepatopatías, y en la prevención de la osteoporosis asociada a la menopausia. Contra parasitosis intestinales (oxiuriasis).	Uso tópico: dolores osteoarticulares, vaginitis fúngicas, dermatomicosis, gingivitis, e hiperqueratosis.	✓	✓	✓	✓
<b>ALFALFA</b>	<i>Medicago sativa L.</i>	Partes aéreas	Hipocolesterolemiante, fuente de vitaminas y minerales.	Anemias por deficiencias vitamínicas o minerales. Menopausia.		✓	✓	✓	
<b>ACEROLA</b>	<i>Malpighia glabra L.</i>	Frutos	Inmunoestimulante, anti-trombótica y vasodilatadora	Prevención de resfriados y gripe.			✓	✓	✓
<b>AJI</b>	<i>Capsicum annum.</i>	Frutos	Analgésico, antiinflamatorio.		Rubefaciente, dolores articulares, alivio de los dolores musculares y la lumbalgia.	✓	✓	✓	✓
<b>ALCACHOFA</b>	<i>Cynara scolymus L.</i>	Hojas	Eupéptica, colerética, colagoga, antiemética y aperitiva.	Dolor de estómago, náuseas, vómitos, sensación de plenitud, flatulencia y disfunciones hepatobiliares.		✓	✓	✓	✓
<b>ALGAS MARINAS</b>	<i>Fucus vesiculosus L.</i>	Alga	Remineralizante, saciante del apetito.	Adelgazante, sobrepeso.		✓	✓	✓	
<b>AMANSATOROS</b>	<i>Justicia pectoralis Jacq.</i>	Partes aéreas	Tranquilizante, relajante.	Insomnio, ansiedad.		✓	✓	✓	
<b>AMLA</b>	<i>Phyllanthus emblica</i>	Frutos	Antioxidante, astringente.		Suavizará el cabello dañado y seco, nutrir los folículos pilosos y recuperar la estructura del cabello		✓	✓	✓
<b>ANAMU</b>	<i>Petiveria alliacea L.</i>	Planta completa	"Inmunomodulador, antiespasmódico, analgésico, hipoglucemiante."	Dolores estomacales y menstruales, anticancerígeno.		✓	✓	✓	

## DESHIDRATADOS – EXTRACTOS FLUIDOS - EXTRACTOS GLICÓLICOS – EXTRACTOS SECOS

NOMBRE DE LA PLANTA	NOMBRE CIENTIFICO	PARTE DE LA PLANTA	ACCIÓN FARMACOLÓGICA	INDICACIÓN USO INTERNO	INDICACIÓN USO TÓPICO	PRESENTACIÓN			
						DESHIDRATADA Y MOLIDA	EXTRACTO FLUIDO	EXTRACTO GLICÓLICO	EXTRACTO SECO
<b>ANIS</b>	<i>Pimpinella anisum L.</i>	Frutos	Carminativa, digestiva, espasmolítica.	Tratamiento sintomático de trastornos digestivos espasmódicos, expectorante.		✓	✓	✓	✓
<b>APIO</b>	<i>Apium graveolens L.</i>	Partes aéreas	Diurético, emenagogo, espasmolítico.	Estimular la función renal y "purificar la sangre", en casos de reumatismo, gota, litiasis urinarias.		✓	✓	✓	✓
<b>ARANDANO</b>	<i>Vaccinium myrtillus L.</i>	Frutos	Hipoglucemiante, astringente, antiséptico urinario, acción protectora de la pared vascular.	Insuficiencia venosa crónica, antidiarreico, inflamaciones menores de la mucosa oral.		✓	✓	✓	✓
<b>ARNICA</b>	<i>Arnica montana L.</i>	Flores	Acción antiinflamatoria, analgésica, antiagregante plaquetaria, antihistamínica y antibacteriana.		Por vía tópica, para contusiones, esguinces, picaduras de insectos, gingivitis, úlceras aftosas, dolencias reumáticas y dolor muscular.		✓	✓	✓
<b>ASHWAGANDHA</b>	<i>Withania somnifera L.</i>	Planta completa	Adaptógeno y antiinflamatorio, relajante y antiespasmódico uterino, bronquial, traqueal y de la musculatura lisa vascular.	Ansiedad, hiperexcitabilidad nerviosa, astenia, hipertensión leve y diabetes tipo 2. Aumentar el deseo sexual y la fertilidad. Mejora el rendimiento cognitivo.		✓	✓	✓	✓
<b>ASTRAGALUS</b>	<i>Astragalus complanatus</i>	Semillas y raíz	Antioxidante, inmunoestimulante.	Rehabilitación de pacientes con cáncer. Quimioterapia, radioterapia.			✓	✓	✓
<b>BACOPA</b>	<i>Bacopa monnieri (L.) Wettst</i>	Partes aéreas	Actividad neuroprotectora, antioxidante, inmunomoduladora y colinérgica.	Mejora de la cognición y la memoria, concentración, ansiedad.			✓	✓	✓
<b>BALSAMINA</b>	<i>Momordica charantia</i>	Frutos	Antidiabético, hipolipemiante, quimio protectora, anticancerígena, antidepresiva, antiinflamatoria, antimicótica, antiviral.	Tratamiento de la diabetes tipo II y problemas concomitantes			✓	✓	✓
<b>BERENJENA</b>	<i>Solanum melongena</i>	Fruto	Diurética, antioxidante, fuente de vitaminas y minerales.	Adelgazante, sobrepeso.		✓	✓	✓	

## DESHIDRATADOS – EXTRACTOS FLUIDOS - EXTRACTOS GLICÓLICOS – EXTRACTOS SECOS

NOMBRE DE LA PLANTA	NOMBRE CIENTIFICO	PARTE DE LA PLANTA	ACCIÓN FARMACOLÓGICA	INDICACIÓN USO INTERNO	INDICACIÓN USO TÓPICO	PRESENTACIÓN			
						DESHIDRATADA Y MOLIDA	EXTRACTO FLUIDO	EXTRACTO GLICÓLICO	EXTRACTO SECO
<b>BOLDO</b>	<i>Peumus boldus</i>	Hojas	Aperitiva, colerética, colagoga, hepatoprotectora, antioxidante, antiateromatosa, hipoglucemiante, antipirética, antihelmíntica, fungicida, citoprotectora, antitumoral.	Dispepsia y afecciones gastrointestinales leves de carácter espasmódico. Disfunciones hepato biliares.		✓	✓	✓	✓
<b>BOLSA DE PASTOR</b>	<i>Capsella bursa-pastoris L.</i>	Partes aéreas	Acción hemostática.	Menorragias y metrorragias. Lesiones cutáneas superficiales hemorrágicas.	Uso tópico: epistaxis, lesiones cutáneas superficiales hemorrágicas.	✓	✓	✓	
<b>BORRAJA</b>	<i>Borago officinalis L.</i>	Partes aéreas	Diurético, sudorífica, cicatrizante, antiinflamatorio.	Resfriado, gripe, bronquitis, gota, hipertensión.		✓	✓	✓	
<b>BOSWELIA</b>	<i>Boswellia serrata Roxb</i>	Resina	Potente antiinflamatorio.	Osteoartritis, artritis reumatoide, colitis colágena, colitis crónica (grados I y II), la colitis ulcerosa (grados II y III), el asma bronquial.			✓	✓	✓
<b>BRUSCA</b>	<i>Cassia occidentalis L.</i>	Hojas y semillas	Febrífuga, emenagoga y estomáquica, antiinflamatoria, antimicrobiana, antifúngica.	Se emplean en el tratamiento de indigestión, dispepsia y enfermedades prostáticas.		✓	✓	✓	✓
<b>CADILLO</b>	<i>Bidens pilosa L.</i>	Partes aéreas	Antisecretora gástrica y antiulcerosa.	Coadyuvante en el tratamiento de la gastritis.	"Uso tópico: la infusión de las hojas se emplea como antimicótico, vulnerario, antiséptico y en caso de dolores osteoarticulares."	✓	✓	✓	
<b>CAFÉ VERDE</b>	<i>Coffea arabica L.</i>	Semillas	Estimulante del sistema nervioso central (Cafeína). Antimigrañoso.	Astenia psico-física y síntomas de fatiga.		✓	✓	✓	✓
<b>CALAGUALA</b>	<i>Campyloneurum angustifolium</i>	Raíz	Antiinflamatoria, antioxidante, fotoprotectoras e inmunomoduladora.	Psoriasis y trastornos inmunológicos relacionados .		✓	✓	✓	

## DESHIDRATADOS – EXTRACTOS FLUIDOS - EXTRACTOS GLICÓLICOS – EXTRACTOS SECOS

NOMBRE DE LA PLANTA	NOMBRE CIENTIFICO	PARTE DE LA PLANTA	ACCIÓN FARMACOLÓGICA	INDICACIÓN USO INTERNO	INDICACIÓN USO TÓPICO	PRESENTACIÓN			
						DESHIDRATADA Y MOLIDA	EXTRACTO FLUIDO	EXTRACTO GLICÓLICO	EXTRACTO SECO
<b>CALENDULA</b>	<i>Calendula officinalis L.</i>	Flores	Antiinflamatoria y cicatrizante, inmunomoduladora, antibacteriana, antimicótica, antiparasitaria, antiviral, antiinflamatoria de la mucosa bucofaríngea.	Antiinflamatoria de vías digestivas.	Uso tópico: Inflamación de las mucosas bucofaríngeas. Heridas, incluso aquellas de difícil cicatrización. Ulcus cruris. Curación de quemaduras de segundo y tercer grado, úlceras varicosas.	✓	✓	✓	✓
<b>CANELA</b>	<i>Cinnamomum verum J.</i>	Corteza	Estimulante del apetito, eupéptico, carminativo, espasmolítico, emenagogo, antidismenorréico, antiséptico, mucolítico, afrodisíaco, y anti diabético.	Espasmos gastrointestinales, distensión abdominal y flatulencia, inapetencia y dispepsia. bronquitis, disnea, amenorrea, dismenorrea, reumatismo y neuralgias.	Uso tópico: dermatomycosis, conjuntivitis, otitis, vaginitis.	✓	✓	✓	✓
<b>CARDAMOMO</b>	<i>Elettaria cardamomum L.</i>	Semillas	Carminativo, estimulante del apetito, estomáquico, colagogo antiemético, diurético, sedante, antibacteriano, antiviral, antifúngico y virustático, hipotensor, vasodilatador, diurético.	Halitosis, dispepsia, vómitos, antihipertensivo, cólicos.	Uso tópico: el aceite esencial posee además propiedades antibacterianas, analgésicas, antiinflamatorias y antiespasmódicas	✓	✓	✓	✓
<b>CARDO MARIANO</b>	<i>Silybum marianum L.</i>	Frutos	Antioxidante, Hipolipemiente, antihipertensivo, antidiabético, antiaterosclerótico, antiobesidad y hepatoprotector.	Dispepsia, daños hepáticos de origen tóxico, como coadyuvante en inflamaciones hepáticas crónicas y cirrosis hepática inducida por alcohol, drogas o toxinas.		✓	✓	✓	✓
<b>CASCARA SAGRADA</b>	<i>Rhamnus purshiana Cooper,</i>	Corteza	Aumento del peristaltismo intestinal con el consiguiente efecto laxante.	Estreñimiento ocasional.		✓	✓	✓	✓
<b>CASTAÑO DE INDIAS</b>	<i>Aesculus hippocastanum L.</i>	Semillas	Antiinflamatorio y venotónico.	Insuficiencia venosa crónica.	Uso tópico: un efecto protector frente a la inducción de eritema por radiaciones UV.	✓	✓	✓	✓

## DESHIDRATADOS – EXTRACTOS FLUIDOS - EXTRACTOS GLICÓLICOS – EXTRACTOS SECOS

NOMBRE DE LA PLANTA	NOMBRE CIENTIFICO	PARTE DE LA PLANTA	ACCIÓN FARMACOLÓGICA	INDICACIÓN USO INTERNO	INDICACIÓN USO TÓPICO	PRESENTACIÓN			
						DESHIDRATADA Y MOLIDA	EXTRACTO FLUIDO	EXTRACTO GLICÓLICO	EXTRACTO SECO
<b>CEBOLLA</b>	<i>Allium cepa L.</i>	Bulbo	Antibacteriano, Hipolipemiente, antihipertensivo, inhibidor de la agregación plaquetaria.	Pérdida del apetito, prevención de la arteriosclerosis. Reducción de la glucemia en diabetes. El jugo y la decocción de cebolla se consideran, a nivel popular, un excelente diurético.	Uso tópico: desinfección de heridas.	✓	✓	✓	✓
<b>CENTELLA ASIÁTICA</b>	<i>Centella asiatica L.</i>	Partes aéreas	Cicatrizante, venotónica, antiulcerosa, antivírica e inmunomoduladora.	Insuficiencia venosa crónica, varicosis, cicatrización de heridas, úlceras cutáneas, prevención de queloides, psoriasis, dermatitis atópica, fisuras anales.	Uso tópico: cicatrización de heridas, úlceras cutáneas, prevención de queloides, psoriasis, dermatitis atópica, fisuras anales.	✓	✓	✓	✓
<b>CHANCAPIEDRA</b>	<i>Phyllanthus Nirruri</i>	Planta entera	Diurética.	Litiasis urinaria.			✓	✓	✓
<b>CHLORELLA</b>	<i>Chlorella vulgaris</i>	Alga entera	Hipolipemiente, hipoglucemiantes, inmuoestimulante.	Suplemento dietario, proteína, suplemento nutricional por su aporte en vitaminas, minerales y aminoácidos esenciales.			✓	✓	✓
<b>CHUCHUGUASA</b>	<i>Maytenus laevis Reissek.</i>	Corteza	Inmuoestimulante, antihistamínico, analgésica, antiinflamatorio.	Reumatismo y la artritis.		✓	✓	✓	
<b>CIDRON</b>	<i>Lippia citriodora (Lam)</i>	Hojas	Espasmolítica, antiviral, antiinflamatoria, antioxidante, antibacteriana y antifúngica.	Intranquilidad e irritabilidad, ansiedad, depresión, trastornos digestivos, como espasmos.	Uso tópico: para el tratamiento del herpes labial.	✓	✓	✓	
<b>CILANTRO</b>	<i>Coriandrum sativum L.</i>	Frutos	Carminativo, aperitivo, digestivo o estomáquico	Dispepsias e inapetencia, molestias digestivas, como sensación de distensión, flatulencia, digestivo.		✓	✓	✓	✓
<b>CIMICIFUGA</b>	<i>Actaea racemosa L.</i>	Raíz	Alivio de la sintomatología menopáusica, hipotensora.	Síntomas climatéricos, como sofocos, sudoración profusa, trastornos del sueño e irritabilidad nerviosa. Síndrome premenstrual, dismenorrea, Antihipertensiva.			✓	✓	
<b>CIPRES</b>	<i>Cupressus sempervirens L.</i>	Gálbulos maduros y hojas	Venotónico, antioxidante y hepatoprotector.	Venopatías.	Uso tópico: heridas y úlceras varicosas, antihermorroidal.	✓	✓	✓	
<b>CLAVO</b>	<i>Syzygium aromaticum L.</i>	Flores	Antiséptico, antibacteriano, antifúngico, antiviral, antiespasmódico, antiinflamatorio y anestésico local.	Anestésico oral de corto plazo. Desinfectante bucodental. Antiséptico. Antiinflamatorios de la mucosa bucofaringea. Fisuras anales.	Uso tópico: como anestésico tópico en odontología.	✓	✓	✓	

## DESHIDRATADOS - EXTRACTOS FLUIDOS - EXTRACTOS GLICÓLICOS - EXTRACTOS SECOS

NOMBRE DE LA PLANTA	NOMBRE CIENTIFICO	PARTE DE LA PLANTA	ACCIÓN FARMACOLÓGICA	INDICACIÓN USO INTERNO	INDICACIÓN USO TÓPICO	PRESENTACIÓN			
						DESHIDRATADA Y MOLIDA	EXTRACTO FLUIDO	EXTRACTO GLICÓLICO	EXTRACTO SECO
<b>COLA DE CABALLO</b>	<i>Equisetum arvense L.</i>	Partes aéreas	Hemostático, cicatrizante, antimicrobiano, antiinflamatorio y remineralizante.	Litiasis urinarias y como coadyuvante en infecciones del tracto urinario.	En uso tópico: para favorecer la cicatrización de heridas.	✓	✓	✓	
<b>CONFREY</b>	<i>Symphytum officinale,</i>	Raíz	Antiinflamatorio y cicatrizante	Esguinces, contusiones, distensiones, osteoartritis, epicondilitis y periartritis.	En uso tópico: Esguinces, contusiones, distensiones, osteoartritis, epicondilitis y periartritis.	✓	✓	✓	
<b>CURCUMA</b>	<i>Curcuma longa L.</i>	Raíz	Colerético y colagogo, estimulante del apetito, hepatoprotector, antiulceroso, citoprotector, antiinflamatoria, antibacteriana, antiviral, antifúngica, antioxidante, anticanceroso.	Sensación de plenitud, flatulencia y digestiones lentas, para dispepsias y flatulencia. Reumatismo, amenorrea, dismenorrea, síndrome metabólico, osteoartritis, hepatopatías, cáncer, depresión, Parkinson, deterioro cognitivo.		✓	✓	✓	✓
<b>DAMIANA</b>	<i>Turnera diffusa Willd.</i>	Hojas	Tónico general, antidepresivo, afrodisíaco, diurética y ligeramente antiséptica urinaria.	Aumentar el tono general y reducir la sensación de cansancio.		✓	✓	✓	
<b>DIENTE DE LEON</b>	<i>Taraxacum officinale.</i>	Raíz y partes aéreas	Diurético, colerético, colagogo, depurativa.	Estimulación de las funciones hepática y biliar, dispepsia, pérdida del apetito. Terapia de lavado de las vías urinarias, como coadyuvante en afecciones urinarias.		✓	✓	✓	
<b>ECHINACEA</b>	<i>Echinacea sp.</i>	Raíz y partes aéreas	Potente actividad inmunomoduladora y antiinflamatoria. Potente actividad viricida. Antioxidante, antibacteriana y antifúngica.	Resfriado común.	En uso tópico: Cicatrizante de heridas.	✓	✓	✓	✓
<b>ENEBRO</b>	<i>Juniperus formosana Hayata</i>	Frutos	Diurético y antiséptico urinario. Antitumoral, antibacteriano y antiviral.	Litiasis urinaria.			✓	✓	✓
<b>ESPINACA</b>	<i>Spinacia oleracea L.</i>	Hojas	Vitamínico, antianémico, antioxidante y normalizador del tránsito intestinal.	Dolencias gastrointestinales, anemias carenciales, estimulante del crecimiento en niños, estimulante del apetito, fatiga y convalecencia.		✓	✓	✓	

## DESHIDRATADOS – EXTRACTOS FLUIDOS - EXTRACTOS GLICÓLICOS – EXTRACTOS SECOS

NOMBRE DE LA PLANTA	NOMBRE CIENTIFICO	PARTE DE LA PLANTA	ACCIÓN FARMACOLÓGICA	INDICACIÓN USO INTERNO	INDICACIÓN USO TÓPICO	PRESENTACIÓN			
						DESHIDRATADA Y MOLIDA	EXTRACTO FLUIDO	EXTRACTO GLICÓLICO	EXTRACTO SECO
<b>ESPIRULINA</b>	<i>Arthrospira sp.</i>	Alga	Saciantes, hipocolesterolemiantes, hipoglucemiantes, complemento dietético.	Coadyuvante de la dieta en el tratamiento del sobrepeso, de la diabetes y de las hiperlipemias. Prevenir el déficit en la función inmune en deportistas asociado con el ejercicio extenuante.		✓	✓	✓	✓
<b>ESQUISANDRA</b>	<i>Schisandra chinensis (Turcz.) Baillon.</i>	Frutos	Se considera una droga adaptógena. (Sustancias que, de forma inespecífica, aumentan la resistencia del organismo frente al estrés y un amplio espectro de factores biológicos, químicos y físicos adversos). Tónico general (aumentan la sensación de bienestar general y la capacidad de trabajo), antioxidante, anticancerígena, inmunomoduladora, hipolipemiente e hipoglucemiente.	Defatigante y adaptógeno; para incrementar la capacidad física y mental. Para el tratamiento de los síntomas asociados a la menopausia, especialmente para los sofocos, la sudoración y las palpitaciones.			✓	✓	✓
<b>FENOGRECO</b>	<i>Trigonella foenum-graecum L.</i>	Semillas	Aperitivo, antiinflamatorio, Hipolipemiente, hipoglucemiente, reduce los síntomas vasomotores (sofocos, sudores nocturnos) y cambios de humor asociados a la menopausia.	Pérdida temporal del apetito, diabetes tipo II, hiperlipidemias,	Uso tópico: Inflammaciones cutáneas leves.	✓	✓	✓	✓
<b>FLOR DE JAMAICA</b>	<i>Hibiscus sabdariffa L.</i>	Flores	Estimulante del apetito, laxante suave, diurético, en resfriados y catarros de vías respiratorias altas, y en trastornos circulatorios, hipotensora.	Astenias funcionales y para facilitar el aumento de peso. Antihipertensiva.		✓	✓	✓	✓

## DESHIDRATADOS - EXTRACTOS FLUIDOS - EXTRACTOS GLICÓLICOS - EXTRACTOS SECOS

NOMBRE DE LA PLANTA	NOMBRE CIENTIFICO	PARTE DE LA PLANTA	ACCIÓN FARMACOLÓGICA	INDICACIÓN USO INTERNO	INDICACIÓN USO TÓPICO	PRESENTACIÓN			
						DESHIDRATADA Y MOLIDA	EXTRACTO FLUIDO	EXTRACTO GLICÓLICO	EXTRACTO SECO
<b>GANODERMA REISHI</b>	<i>Ganoderma lucidum.</i>	Hongo	Inmunoestimulante, anticanceroso, antioxidante, hepatoprotector, hipocolesterolemiante, hipoglucemiante, antihipertensivas, espasmolíticas.	Principalmente en hepatitis agudas y crónicas, y cirrosis hepática, hipertensión arterial, hiperlipidemias, arteriosclerosis, prevención de tromboembolismos, neuralgias post-herpéticas y diabetes.			✓	✓	✓
<b>GARCINIA</b>	<i>Garcinia Cambogia</i>	Cascara de los frutos	Inhibe la biosíntesis de triglicéridos, fosfolípidos, colesterol, diglicéridos, ésteres de colesterol y ácidos grasos libres.	Control de peso, hiperlipemias. reducción del peso corporal por su efecto saciante e inhibidor de la biosíntesis de componentes lipídicos.			✓	✓	✓
<b>GINKGO BILOBA</b>	<i>Ginkgo biloba L.</i>	Hojas	Vasodilatadora arterial, venotónica. reforzadora de la resistencia capilar y antiagregante plaquetaria, aumenta la tolerancia a la anoxia (aumento de la captación de glucosa y oxígeno, y disminución de los requerimientos cerebrales de oxígeno). Antioxidante y neuroprotector.	Trastorno y deterioro cognitivos, demencia degenerativa primaria, demencia vascular, trastornos en la concentración y humor depresivo. Claudicación intermitente y otras arteriopatías periféricas oclusivas. Vértigo y acufenos de origen vascular e involutivo. Alivio de la pesadez de las piernas y la sensación de las manos y pies fríos asociados a trastornos circulatorios menores.		✓	✓	✓	✓
<b>GINSENG</b>	<i>Panax ginseng C.A. Meyer</i>	Raíz	Adaptógeno.	Ansiedad, hiperexcitabilidad nerviosa, astenia, hipertensión leve y diabetes tipo 2. Aumentar el deseo sexual y la fertilidad. Mejora el rendimiento cognitivo.		✓	✓	✓	✓

## DESHIDRATADOS - EXTRACTOS FLUIDOS - EXTRACTOS GLICÓLICOS - EXTRACTOS SECOS

NOMBRE DE LA PLANTA	NOMBRE CIENTIFICO	PARTE DE LA PLANTA	ACCIÓN FARMACOLÓGICA	INDICACIÓN USO INTERNO	INDICACIÓN USO TÓPICO	PRESENTACIÓN			
						DESHIDRATADA Y MOLIDA	EXTRACTO FLUIDO	EXTRACTO GLICÓLICO	EXTRACTO SECO
<b>GOJI</b>	<i>Lycium Barbarum L</i>	Frutos	Mejora del bienestar general, de las funciones neurológicas y gastrointestinales, y de la calidad del sueño, reducción de los dolores menstruales, estimulación del metabolismo, inmunomodulación, neuroprotección, antidiabético y en el control del perfil lipídico.	Para mejorar la salud general y como coadyuvante de la dieta en el tratamiento de hiperglucemias e hiperlipemias. Inmunoestimulante, estimulante del metabolismo.			✓	✓	✓
<b>GUALANDAY</b>	<i>Jacaranda caucana Pittier.</i>	Hojas	"Tratamiento de enfermedades venéreas, eczemas, forúnculos, otras afecciones de la piel y leishmaniosis."	Uso externo: Antiséptico, cicatrizante.	Uso tópico: antiséptico, cicatrizante.	✓	✓	✓	
<b>GUARANA</b>	<i>Paullinia cupana Kunth.</i>	Semilla	Estimulante del sistema nervioso central, produce estimulación cardíaca, vasodilatación periférica y vasoconstricción a nivel craneal.	Tónico en caso de fatiga, estados de agotamiento y convalecencia. Síntomas de fatiga y sensación de debilidad. Antimigrañoso.		✓	✓	✓	✓
<b>GUAYABO</b>	<i>Psidium guajava L</i>	Hojas	Antiespasmódico, inhibidor de la motilidad intestinal y antimicrobiano, antidiarreico, hipoglucemiante, Hipolipemiante, antihipertensiva, antioxidante, hepatoprotectora, antialérgica, antitusiva, antiinflamatoria y anticonceptiva.	Coadyuvante en el tratamiento de la colitis y la diarrea aguda no infecciosa. Cólico menstrual de la dismenorrea primaria. Diabetes tipo 2.		✓	✓	✓	

## DESHIDRATADOS - EXTRACTOS FLUIDOS - EXTRACTOS GLICÓLICOS - EXTRACTOS SECOS

NOMBRE DE LA PLANTA	NOMBRE CIENTIFICO	PARTE DE LA PLANTA	ACCIÓN FARMACOLÓGICA	INDICACIÓN USO INTERNO	INDICACIÓN USO TÓPICO	PRESENTACIÓN			
						DESHIDRATADA Y MOLIDA	EXTRACTO FLUIDO	EXTRACTO GLICÓLICO	EXTRACTO SECO
<b>HAMAMELIS</b>	<i>Hamamelis virginiana L.</i>	Hojas	Venotónica, antiinflamatoria y antioxidante.		Uso tópico: contusiones, esguinces, inflamaciones de piel y mucosas, hemorroides y alivio de los síntomas de dermatitis atópica y sensación de piernas pesadas. Aliviar los síntomas asociados a las varices.	✓	✓	✓	
<b>HARPAGOFITO</b>	<i>Harpagophytum procumbens DC.</i>	Raíz	Actividad antiinflamatoria y analgésica.	Alivio de los dolores articulares y desórdenes digestivos leves, como flatulencia y sensación de hinchazón y para la falta temporal de apetito. Artrosis, osteoartritis, fibromialgia, lumbalgia crónica y otras afecciones osteoarticulares de origen reumático o no reumático.		✓	✓	✓	✓
<b>HIEDRA</b>	<i>Hedera helix L.</i>	Hojas	Actividad secretolítica, espasmolítica y broncodilatadora, antiinflamatoria, antioxidante y antimicrobiana.	Expectorante en caso de tos productiva. Hipersecreción de mucosidad viscosa, y como coadyuvantes en el tratamiento de afecciones bronquiales.		✓	✓	✓	✓
<b>HINOJO</b>	<i>Foeniculum vulgare Miller.</i>	Raíz y frutos	Acción expectorante, antiséptica, espasmolítica y carminativa.	Espasmos gastrointestinales leves, distensión abdominal y flatulencia, espasmos menores asociados a la menstruación. Expectorante en caso de tos asociada a resfriados.		✓	✓	✓	
<b>HIPERICO</b>	<i>Hypericum perforatum L.</i>	Partes aéreas	Cicatrizante y antibacteriano. Antidepresivo. Actividad antifúngica, antiinflamatoria, antiviral y antimalárica. Mejora las funciones cognitivas y la memoria; efectos neuroprotectores.	Depresión, ansiedad, terrores nocturnos, trastornos neurovegetativos asociados al climaterio. Cansancio mental, trastornos gastrointestinales. En uso tópico: Cicatrizante y antibacteriano. Quemaduras solares y heridas superficiales.	Uso tópico: Cicatrizante y antibacteriano. Quemaduras solares y heridas superficiales.	✓	✓	✓	✓

## DESHIDRATADOS – EXTRACTOS FLUIDOS - EXTRACTOS GLICÓLICOS – EXTRACTOS SECOS

NOMBRE DE LA PLANTA	NOMBRE CIENTIFICO	PARTE DE LA PLANTA	ACCIÓN FARMACOLÓGICA	INDICACIÓN USO INTERNO	INDICACIÓN USO TÓPICO	PRESENTACIÓN			
						DESHIDRATADA Y MOLIDA	EXTRACTO FLUIDO	EXTRACTO GLICÓLICO	EXTRACTO SECO
<b>JENGIBRE</b>	<i>Zingiber officinale Roscoe.</i>	Raíz	Estimulante de la digestión, carminativo, antiemética y antiinflamatoria, colagogo.	Náuseas, vómitos. Trastornos espasmódicos leves del tracto gastrointestinal, distensión abdominal, flatulencia, la pérdida temporal del apetito, dolores articulares. Alivio de los síntomas asociados al resfriado común. Dispepsia. Osteoartritis.		✓	✓	✓	
<b>KONJAK</b>	<i>Amorphophallus Konjac Koch</i>	Rizoma	Provoca sensación de saciedad y disminución del apetito. Además, reduce la glucemia basal y es laxante suave.	Tratamiento del sobrepeso.			✓	✓	✓
<b>LIMONCILLO</b>	<i>Cymbopogon citratus.</i>	Hojas	Posee un efecto analgésico y antiinflamatorio. Estomáquico, carminativo, antiulceroso y antiespasmódico gastrointestinal. Tiene propiedades antibacterianas y antifúngicas. Expecto- rante.	Problemas digestivos, antifatulento. Tratamiento de dispepsia y distensión abdominal por gases.		✓	✓	✓	
<b>LINAZA</b>	<i>Linum usitatissimum L.</i>	Semillas	Laxante suave, acción protectora sobre la mucosa gastrointestinal. Los lignanos reducen significativamente los valores de colesterol total y colesterol LDL.	Estreñimiento crónico, colon irritable, diverticulosis, gastritis y enteritis. Hipocolesterolemiante.	Uso tópico: El aceite de linaza, ha mostrado ser eficaz en el manejo del síndrome del túnel carpiano leve y moderado, en especial en la mejora de la gravedad de los síntomas y del estado funcional. Además, tiene un efecto positivo sobre la velocidad de conducción nerviosa.	✓	✓	✓	
<b>LLANTEN</b>	<i>Plantago major L.</i>	Partes aéreas	Antiinflamatorio, antioxidante, antibacteriano.	Afecciones de vías respiratorias altas, inflamaciones orales y faríngeas.	Uso tópico: para las afecciones inflamatorias de la piel.	✓	✓	✓	

## DESHIDRATADOS - EXTRACTOS FLUIDOS - EXTRACTOS GLICÓLICOS - EXTRACTOS SECOS

NOMBRE DE LA PLANTA	NOMBRE CIENTIFICO	PARTE DE LA PLANTA	ACCIÓN FARMACOLÓGICA	INDICACIÓN USO INTERNO	INDICACIÓN USO TÓPICO	PRESENTACIÓN			
						DESHIDRATADA Y MOLIDA	EXTRACTO FLUIDO	EXTRACTO GLICÓLICO	EXTRACTO SECO
<b>MACA</b>	<i>Lepidium meyenii Walp.</i>	Raíz	Inmunoestimulante, en anemia, tuberculosis, síndrome de fatiga crónica, mejora de la memoria, trastornos menstruales, sintomatología menopáusica, cáncer de estómago, esterilidad y otras alteraciones reproductivas y sexuales, como la impotencia y la disfunción sexual.	Esterilidad masculina y femenina, así como en el de la disfunción sexual tanto masculina como femenina.		✓	✓	✓	
<b>MALVA</b>	<i>Malva sylvestris L.</i>	Hojas y flores	Demulcente, con efecto antiinflamatorio local, efecto protector sobre la mucosa orofaríngea.	Inflamaciones de la mucosa oral y la tos seca asociada a la Irritación de la mucosa faríngea, gastritis, alivio sintomático de las molestias gastrointestinales leves.	Uso tópico: antipruriginoso y antiinflamatorio en afecciones de la piel, irritación ocular (por esfuerzo visual prolongado, ambientes cargados, baños de mar o piscina, etc.), heridas, abscesos, forúnculos.	✓	✓	✓	
<b>MANZANILLA</b>	<i>Matricaria chamomilla L.</i>	Flores	Antiinflamatoria, espasmolítica, antiulcerosa, carminativa, digestiva, bactericida, fungicida y sedante suave.	Por vía interna, espasmos gastrointestinales leves, estados inflamatorios, distensión epigástrica, flatulencia y náuseas, las vías respiratorias (inhalaciones) y la zona ano-genital (baños y pomadas). Ansiedad, el insomnio y las depresiones leves. Dolores del síndrome premenstrual.	Uso tópico: en inflamaciones, irritaciones e infecciones de piel y mucosas, incluyendo la cavidad bucofaríngea y las encías (enjuagues) y la zona ano-genital (baños y pomadas).	✓	✓	✓	✓
<b>MARRUBIO</b>	<i>Marrubium vulgare L.</i>	Partes aéreas	Aperitivo, digestivo, colérrico, antiespasmódico, antiulceroso, antinociceptivo, antibacteriano, cicatrizante, hepatoprotector, ligeramente hipotensor, hipoglucemiante e hipolipemiente.	Trastornos dispépsicos como flatulencia y sensación de hinchazón, catarro de las vías respiratorias altas, expectorante en caso de tos asociada a resfriados, pérdida temporal del apetito.		✓	✓	✓	
<b>MASTRANTO</b>	<i>Salvia paliifolia.</i>	Partes aéreas	Actividad hipotensora, diurético.	Coadyuvante en el tratamiento de la hipertensión arterial.		✓	✓	✓	

## DESHIDRATADOS - EXTRACTOS FLUIDOS - EXTRACTOS GLICÓLICOS - EXTRACTOS SECOS

NOMBRE DE LA PLANTA	NOMBRE CIENTIFICO	PARTE DE LA PLANTA	ACCIÓN FARMACOLÓGICA	INDICACIÓN USO INTERNO	INDICACIÓN USO TÓPICO	PRESENTACIÓN			
						DESHIDRATADA Y MOLIDA	EXTRACTO FLUIDO	EXTRACTO GLICÓLICO	EXTRACTO SECO
<b>MELENA DE LEON</b>	<i>Hericium erinaceus (Bull.) Persoon</i>	Hongo	"Antidepresivo, ansiolítico, neuroprotector, inmunoes-timulante, hipoglucemiante, hipocolesterolemiante, antifúngico, antitumoral, hipolipemiante, citotóxico, antimicrobiano, antioxidantes."	Mejora las funciones cognitivas, para trastornos neurodegenerativos y neuropatía periférica, demencia senil. Coadyuvante en tratamientos para prevenir Alzheimer y Parkinson.			✓	✓	✓
<b>MILENRAMA</b>	<i>Achillea Millefolium</i>	Flores	Antiinflamatoria, anties-pasmódica, antibacteriana, colerética, estimulante del apetito y astringente	Aperitivo, espasmos abdominales leves y como tratamiento coadyuvante de los dolores menstruales.	Tratamiento pequeñas heridas, inflamaciones leves de piel y mucosas, como repelente de insectos, y en forma de baños de asiento en espasmos de la zona pélvica.		✓	✓	✓
<b>MORINGA</b>	<i>Moringa oleifera Lam.</i>	Hojas	Como alimento y como complemento nutricional. Hipoglucemiante, hipoco-lesterolemiante.	Nutrición: superalimento rico en vitaminas, vitaminas A, B, C, E y K, hierro -de manera abundante-, fósforo, zinc, calcio, potasio, triptófano, magnesio o selenio, entre otros. Contiene más vitamina A que las zanahorias, más calcio que la leche y más vitamina C que las naranjas. La OMS recomienda su uso para combatir la desnutrición. Mejora la densidad ósea en mujeres menopáusicas. Dislipemia, Hiper glucemia.		✓	✓	✓	✓
<b>MUERDAGO</b>	<i>Viscum album L.</i>	Partes aéreas	Inmunomodulador, cito-tóxico y antiangiogénico (Impide la formación de vasos sanguíneos nuevos).	Hepatitis C, sida, resfriado común y enfermedades respiratorias recurrentes. Coadyuvantes en el tratamiento de enferme-dades tumorales.		✓	✓	✓	
<b>NARANJAS AMAR-GAS</b>	<i>Citrus x aurantium L.</i>	Frutos	La flor como sedante suave. La corteza protector de la pared de los capilares sanguíneos. El pericar-po mejora del apetito y dispepsia.	El pericarpo en casos de pérdida de apetito y dispepsia. La flor (azahar) y su aceite esen-cial como tranquilizante. Los aceites esen-ciales de naranja amarga y de azahar como sedante suave, insomnio e hipnótico por sus efectos calmantes y relajantes motores.	Uso tópico: la corteza protector de la pared de los capilares sanguíneos.	✓	✓	✓	✓

## DESHIDRATADOS – EXTRACTOS FLUIDOS - EXTRACTOS GLICÓLICOS – EXTRACTOS SECOS

NOMBRE DE LA PLANTA	NOMBRE CIENTIFICO	PARTE DE LA PLANTA	ACCIÓN FARMACOLÓGICA	INDICACIÓN USO INTERNO	INDICACIÓN USO TÓPICO	PRESENTACIÓN			
						DESHIDRATADA Y MOLIDA	EXTRACTO FLUIDO	EXTRACTO GLICÓLICO	EXTRACTO SECO
<b>OLIVA</b>	<i>Olea Europaea L.</i>	Hojas	Antihipertensiva, hipoglucemiante, febrífuga y diurética.	Hipertensión arterial leve o moderada, hiperglucemia. Cardioprotección, síndrome metabólico (obesidad central, hiperglucemia, hipertensión y dislipemia).			✓	✓	✓
<b>OREGANO</b>	<i>Origanum vulgare L.</i>	Hojas	Antimicrobiano, antiviral, antioxidante, insecticida, anticancerígeno, hepatoprotector, antidiabéticos, inhibidora de la colinesterasa, antiinflamatorio y analgésico. En uso externo se considera analgésico, cicatrizante, antiséptico y antifúngico.	inapetencia, dispepsia, meteorismo, espasmos gastrointestinales, diarreas, discinesias hepatobiliares, colecistitis, bronquitis, asma, enfisema, amenorrea, dismenorrea y litiasis renales.	En uso tópico: analgésico, cicatrizante, antiséptico y antifúngico, prurito, rinitis, otitis, sinusitis, faringitis, odontalgias, inflamaciones osteoarticulares, heridas, úlceras, dermatomicosis y picaduras de insectos.	✓	✓	✓	✓
<b>ORTIGA</b>	<i>Urtica sp.</i>	Hojas y raíz	La hoja y la parte aérea acciones antiinflamatoria, diurética, hipoglucemiante, analgésica, anestésica local, antimicrobiana, antihipertensiva y anticancerígena (cáncer de mama). Con la raíz inhibición del crecimiento prostático.	Hoja / parte aérea: Coadyuvante en el tratamiento de artritis, artrosis y/o afecciones reumáticas. Diurético. Raíz: tratamiento sintomático de afecciones urinarias (disuria, polaquiuria, nicturia, retención urinaria) relacionadas con la hiperplasia benigna de próstata leve o moderada.	Uso tópico: la hoja fresca en aplicación tópica es rubefaciente.	✓	✓	✓	
<b>PALO DE ARCO</b>	<i>Tabebuia impetiginosa.</i>	Corteza	Astringente y antidiarreica. Antifúngica: especialmente frente a candidas. Antibacteriana, antiinflamatoria Hipoglucemiante e hipotensora, antipsoriásica, antitumoral, anticoagulante.	Por vía interna, como astringente, antianémica, hipotensora, revitalizante, hipoglucemiante, antiinfecciosa urinaria, antitumoral, antimalárico, antitripanosómico.	Uso tópico: La hoja se utiliza por vía externa como antiséptica, cicatrizante y antiinflamatoria, en eccemas, psoriasis, hemorroides y tumores de piel.	✓	✓	✓	
<b>PASIFLORA</b>	<i>Passiflora incarnata L.</i>	Partes aéreas	Ansiolítica, tranquilizante y espasmolítica.	Estrés mental, inquietud e irritabilidad para conciliar el sueño. Reducción de los sofocos en mujeres menopáusicas.		✓	✓	✓	✓
<b>PELARGONIO</b>	<i>Pelargonium Hortorum</i>	Raíz	Antibacteriano, antiviral e inmunomodulador.	Para combatir la tos, problemas respiratorios.			✓	✓	✓

## DESHIDRATADOS – EXTRACTOS FLUIDOS - EXTRACTOS GLICÓLICOS – EXTRACTOS SECOS

NOMBRE DE LA PLANTA	NOMBRE CIENTIFICO	PARTE DE LA PLANTA	ACCIÓN FARMACOLÓGICA	INDICACIÓN USO INTERNO	INDICACIÓN USO TÓPICO	PRESENTACIÓN			
						DESHIDRATADA Y MOLIDA	EXTRACTO FLUIDO	EXTRACTO GLICÓLICO	EXTRACTO SECO
<b>PEREJIL</b>	<i>Petroselinum crispum (Mill.)</i>	Hojas y raíz	Diurético, espasmolítica, emenagogo y antidismenorréico.	"Diurético en caso de infecciones urinarias, prevención y tratamiento de las litiasis ("terapia de lavado de las vías urinarias"), acompañado de abundante ingesta de líquidos. Dismenorreas."	Uso tópico: como agente trófico, emoliente y antipruriginoso en caso de contusiones, rasguños, sabañones y picadura de insectos.	✓	✓	✓	✓
<b>PIMIENTA NEGRA</b>	<i>Piper Nigrum L.</i>	Semillas	Actividad antiinflamatoria y una mejora de la esteatosis hepática. Modulación del apetito, antiespasmódica.	Dispepsia atónica o hiposecretora.	Uso tópico: dado su carácter rubefaciente, en inflamaciones osteoarticulares, mialgias, neuralgias, contracturas musculares y forúnculos.	✓	✓	✓	✓
<b>PIÑA</b>	<i>Ananus comosus</i>	Frutos	Antiinflamatoria y antiexudativa, antiagregante plaquetaria y fibrinolítica.	Enzima con acción proteolítica para una mejor asimilación de los aminoácidos.		✓	✓	✓	✓
<b>PROPOLEO</b>	<i>Propoleo.</i>	Resina	Inmunoestimulante, antioxidantes, antibacteriales, antiinflamatoria, antitumorales, antivirales, antibiótico, cicatrizante, antiulceroso.	Afecciones de vías respiratorias altas, resfriados comunes, sinusitis, otitis, laringitis, bronquitis, asma bronquial, neumonía crónica.	Uso tópico: cicatrices, quemaduras, heridas en la piel, úlceras, infecciones cutáneas. Aftas bucales y los abscesos dentales.	✓	✓	✓	✓
<b>QUINA ROJA</b>	<i>Cinchona sp.</i>	Corteza	Estimular el apetito y las secreciones gástricas. Antitérmico en síndromes febriles y gripales. Antimalárico. Cardiotónico.	Inapetencia, dispepsias hiposecretoras. Coadyuvante en el tratamiento contra la malaria. Usos tradicionales: contra arritmias cardíacas, fibrilación auricular, úlceras gastroduodenales y colitis ulcerosa.	Uso tópico: para el tratamiento de las afecciones del cuero cabelludo que cursan con descamación.	✓	✓	✓	✓
<b>REGALIZ</b>	<i>Glycyrrhiza glabra L.</i>	Raíz	Antitusivo, mucolítico y expectorante. Antiulceroso gástrico, antiinflamatorio, antihepatotóxico, inmunoestimulante, antitumoral y cicatrizante.	Síntomas digestivos, incluyendo pirosis y dispepsia. También como expectorante en casos de tos asociada a resfriados. Coadyuvante en el tratamiento de las úlceras gástrica y duodenal, gastritis.		✓	✓	✓	✓

## DESHIDRATADOS – EXTRACTOS FLUIDOS - EXTRACTOS GLICÓLICOS – EXTRACTOS SECOS

NOMBRE DE LA PLANTA	NOMBRE CIENTIFICO	PARTE DE LA PLANTA	ACCIÓN FARMACOLÓGICA	INDICACIÓN USO INTERNO	INDICACIÓN USO TÓPICO	PRESENTACIÓN			
						DESHIDRATADA Y MOLIDA	EXTRACTO FLUIDO	EXTRACTO GLICÓLICO	EXTRACTO SECO
<b>ROMERO</b>	<i>Rosmarinus officinalis L</i>	Hojas	Colerética y colagoga, hepatoprotectora y antiinflamatoria. Potente antioxidante.	Para mejorar la función hepatobiliar y en trastornos dispépsicos.	Uso tópico: como coadyuvante en el tratamiento de enfermedades reumáticas y alteraciones circulatorias periféricas, para favorecer la cicatrización de heridas y como antiséptico suave.	✓	✓	✓	✓
<b>RUIBARBO</b>	<i>Rheum sp.</i>	Raíz	Laxante.	Tratamiento de corta duración del estreñimiento ocasional.		✓	✓	✓	✓
<b>SABILA</b>	<i>Aloe sp.</i>	Hojas y gel	Acíbar: posee acción laxante. Gel de áloe: cicatrizante de heridas, antiinflamatoria inmunomoduladora y antiviral.	Acíbar: estreñimiento ocasional.	Uso tópico: Gel de áloe. Tratamiento de heridas, úlceras, quemaduras, radio-dermitis y otras irritaciones e inflamaciones de la piel, gingivitis, psoriasis, acné, melasma gravídico.	✓	✓	✓	✓
<b>SALVIA</b>	<i>Salvia officinalis L.</i>	Hojas	Antibacteriana, antifúngica, antiviral, antioxidante, antiinflamatoria, astringente, espasmolítica, estimulante de las secreciones, antiperspirante, cicatrizante, hipoglucemiante, gastroprotectora y potenciadora de la memoria.	Trastornos digestivos leves, como acidez o distensión abdominal. Sofocos de la menopausia y como coadyuvante en diabetes, dislipemias. Mejora la función cognitiva y del estado de ánimo.	Uso tópico: Inflamaciones de la cavidad bucal y la garganta, estomatitis, gingivitis y faringitis. Por vía externa: inflamaciones cutáneas leves.	✓	✓	✓	
<b>SAUCE</b>	<i>Salix sp.</i>	Corteza	Analgésica, antipirética y antiinflamatoria.	Alivio del dolor de espalda y el tratamiento sintomático de afecciones reumáticas, para el alivio de la fiebre asociada al resfriado y el dolor de cabeza. Dolores articulares menores		✓	✓	✓	✓

## DESHIDRATADOS - EXTRACTOS FLUIDOS - EXTRACTOS GLICÓLICOS - EXTRACTOS SECOS

NOMBRE DE LA PLANTA	NOMBRE CIENTIFICO	PARTE DE LA PLANTA	ACCIÓN FARMACOLÓGICA	INDICACIÓN USO INTERNO	INDICACIÓN USO TÓPICO	PRESENTACIÓN			
						DESHIDRATADA Y MOLIDA	EXTRACTO FLUIDO	EXTRACTO GLICÓLICO	EXTRACTO SECO
<b>SAUCO</b>	<i>Sambucus nigra L.</i>	Flores y frutos	Flor: acción diurética, diaforética, demulcente, venotónica, antirreumática y galactógena. Fruto: como diaforético y como laxante suave. Inmunoestimulante, antiviral (inhibe la replicación de los virus de la gripe A y B, así como su unión a las células), antiinflamatorio, antioxidante y antibacteriano ( <i>Helicobacter pylori</i> y <i>Staphylococcus aureus</i> resistente a la metilina).	la flor de saúco para el tratamiento de los síntomas del resfriado común. Fruto: para el estreñimiento y las afecciones catarrales.		✓	✓	✓	✓
<b>SAW PALMETO</b>	<i>Serenoa repens (W.Bartram) Small.</i>	Frutos	Hiperplasia benigna de próstata. Acción antiandrogénica, antiinflamatoria, espasmolítica, antiproliferativa.	Tratamiento de la hiperplasia benigna de próstata.		✓	✓	✓	✓
<b>SEMILLA DE CALABAZA</b>	<i>Cucurbita pepo L.</i>	Semillas	Antihelmíntico, inhibidor de la 5 -reductasa y antiinflamatorio. El aceite de semilla de calabaza es hipolipemiante.	Molestias miccionales asociadas a hiperplasia benigna de próstata y la vejiga inestable. Parasitosis intestinales.		✓	✓	✓	
<b>SENN</b>	<i>Senna alexandrina Mill.</i>	Frutos	Laxante.	Tratamiento de corta duración del estreñimiento ocasional		✓	✓	✓	✓
<b>STEVIA</b>	<i>Stevia rebaudiana (Bertoni).</i>	Hojas	Popularmente como edulcorante, hipoglucemiante y antihipertensivo.	Diabetes tipo II, antihipertensivo.		✓	✓	✓	✓

## DESHIDRATADOS - EXTRACTOS FLUIDOS - EXTRACTOS GLICÓLICOS - EXTRACTOS SECOS

NOMBRE DE LA PLANTA	NOMBRE CIENTIFICO	PARTE DE LA PLANTA	ACCIÓN FARMACOLÓGICA	INDICACIÓN USO INTERNO	INDICACIÓN USO TÓPICO	PRESENTACIÓN			
						DESHIDRATADA Y MOLIDA	EXTRACTO FLUIDO	EXTRACTO GLICÓLICO	EXTRACTO SECO
<b>TE VERDE</b>	<i>Camellia sinensis (L.) Kuntze.</i>	Hojas	Rico en cafeína. Estimulante del SNC. Aumenta el estado de vigilia y aumenta la capacidad de realizar esfuerzo físico. Produce estimulación cardíaca, vasodilatación periférica y vasoconstricción craneal, antimigrañoso. Estimula la musculatura esquelética. Aumenta la diuresis. Produce sensación de relajación por su estimulación del neurotransmisor GABA. Antioxidante, neuroprotector.	Uso tradicional de la hoja de té verde para el alivio de la fatiga y la sensación de debilidad, diarrea, coadyuvante en el tratamiento del sobrepeso. Utilidad en enfermedades neurodegenerativas como Alzheimer o Parkinson. Antitumoral, anticancerígena. Antimigrañoso.		✓	✓	✓	✓
<b>TILO</b>	<i>Tilia sp.</i>	Inflorescencia y hojas	Usado tradicionalmente como tranquilizante suave, calmante de la tos y sudorífico en el caso de estados febriles (resfriados, síndrome gripal).	Catarros del tracto respiratorio superior, resfriados acompañados de fiebre, tos asociada al resfriado. Ansiedad, intranquilidad.		✓	✓	✓	
<b>TOMILLO</b>	<i>Thymus vulgaris L.</i>	Hojas y flores	Actividad antiespasmódica, expectorante, antiséptica, antiinflamatoria, antioxidante, inmunoestimulante.	Procesos catarrales de las vías respiratorias, bronquitis, tos irritativa. Aceite esencial: expectorante en la tos asociada al resfriado, alivio de los síntomas en tos y resfriados.	Uso tópica: el aceite esencial es rubefaciente. Linimentos y otros preparados para el tratamiento de dolores musculares y osteoarticulares con actividad antiinflamatoria.	✓	✓	✓	✓
<b>TORONJIL</b>	<i>Melissa officinalis L.</i>	Hojas	Espasmolítica, antiviral, antiinflamatoria, tranquilizante y antioxidante.	intranquilidad e irritabilidad, estrés mental y para facilitar el sueño, trastornos digestivos, como espasmos y por vía tópica para el tratamiento del herpes labial.	Uso tópico: para el tratamiento del herpes labial.	✓	✓	✓	✓
<b>TOTUMO</b>	<i>Crescentia cujete L.</i>	Pulpa del fruto	Antibacteriano.	Uso interno: Coadyuvante en el manejo de trastornos respiratorios leves.		✓	✓	✓	

## DESHIDRATADOS - EXTRACTOS FLUIDOS - EXTRACTOS GLICÓLICOS - EXTRACTOS SECOS

NOMBRE DE LA PLANTA	NOMBRE CIENTIFICO	PARTE DE LA PLANTA	ACCIÓN FARMACOLÓGICA	INDICACIÓN USO INTERNO	INDICACIÓN USO TÓPICO	PRESENTACIÓN			
						DESHIDRATADA Y MOLIDA	EXTRACTO FLUIDO	EXTRACTO GLICÓLICO	EXTRACTO SECO
<b>UÑA DE GATO</b>	<i>Uncaria tomentosa (Willd) DC.</i>	Corteza	Inmunoestimulante, antiinflamatoria, antiviral, anticancerígeno.	Procesos inflamatorios osteoarticulares, prostatitis y como coadyuvante en tratamientos quimioterápicos, depresión inmunitaria e infecciones recurrentes.	Uso tópico: antiinflamatoria.	✓	✓	✓	
<b>UVA</b>	<i>Vitis vinifera L.</i>	Hojas	Antiinflamatorio, vasoprotector, astringente, antiviral, espasmolítica, insuficiencia venosa crónica, antioxidante, hipoglucemiante, hepato y nefroprotectora,	Por vía interna: el alivio de insuficiencia venosa crónica. Dolor y pesadez de piernas, venas varicosas, sensación de pesadez, dolor, cansancio, picor, tensión y calambres en las pantorrillas, hemorroides.	Uso tópico: para el tratamiento sintomático de varicosis y cuperosis.	✓	✓	✓	✓
<b>UVA SEMILLA</b>	<i>Vitis vinifera seed.</i>	Semillas	Antioxidante, hipolipemiante, hipoglucemiante, hipotensor, gastroprotectora, hepatoprotectora y antiobesidad, anticancerosa.	Diabetes tipo II, antihipertensivo, coadyuvante en el tratamiento del sobrepeso.		✓	✓	✓	✓
<b>UVA URSI</b>	<i>Arctostaphylos uva-ursi L.</i>	Hoja	Antiséptica urinaria, diurética.	Infecciones leves recurrentes del tracto urinario inferior, como sensación de ardor al orinar y/o micción frecuente, cistitis.	Uso tópico: despigmentante de la piel.	✓	✓	✓	✓
<b>VALERIANA</b>	<i>Valeriana officinalis L.</i>	Raíz	Sedante e inductora del sueño, espasmolítica musculotropa sobre la musculatura lisa.	Tensión nerviosa leve y de la dificultad para conciliar el sueño, efectiva en la reducción de la dismenorrea, del síndrome premenstrual y de los síntomas vasomotores (sofo-cos) asociados al climaterio femenino.		✓	✓	✓	✓
<b>VERBENA</b>	<i>Verbena officinalis L.</i>	Partes aéreas	Antiinflamatoria, analgésica, antitusiva (verbenalina), diurética, galactogoga (aucubósido) y ligeramente parasinpatomimética.	Por vía interna en afecciones de las mucosas bucofaringeas y de las vías respiratorias, en caso de calambres, agotamiento nervioso, trastornos digestivos y genitourinarios, para favorecer la lactancia y en enfermedades reumáticas.	Uso tópico: en caso de heridas de difícil cicatrización, ulceraciones y quemaduras.	✓	✓	✓	
<b>VIRA VIRA</b>	<i>Achyrocline bogo-tensis.</i>	Partes aéreas	Antibacteriana, antifúngica, antiinflamatorio.	Uso interno: Coadyuvante en el tratamiento de la inflamación leve de vías urinarias bajas. Prostatitis.	Uso tópico: para tratar enfermedades de la piel, principalmente para los barros y espinillas.	✓	✓	✓	
<b>YACON</b>	<i>Smallanthus sonchifolius.</i>	Tubérculo	Antioxidantes, hipoglucemiantes y antibacterianas.	Coadyuvante en tratamientos de diabetes tipo II.		✓	✓	✓	

## DESHIDRATADOS - EXTRACTOS FLUIDOS - EXTRACTOS GLICÓLICOS - EXTRACTOS SECOS

NOMBRE DE LA PLANTA	NOMBRE CIENTIFICO	PARTE DE LA PLANTA	ACCIÓN FARMACOLÓGICA	INDICACIÓN USO INTERNO	INDICACIÓN USO TÓPICO	PRESENTACIÓN			
						DESHIDRATADA Y MOLIDA	EXTRACTO FLUIDO	EXTRACTO GLICÓLICO	EXTRACTO SECO
<b>YERBABUENA</b>	<i>Mentha x piperita L.</i>	Hojas	Espasmolítica directa sobre la musculatura lisa del tracto digestivo, colerética y carminativa. Descongestionante nasal y expectorante, antipruriginoso, antirreumático y antibacteriano.	Desórdenes digestivos, como la dispepsia, flatulencia y gastritis.	Uso tópico: el aceite esencial produce una ligera analgesia, prurito, urticaria, afecciones dermatológicas que cursen con dolor e inflamación.	✓	✓	✓	✓
<b>YERBAMORA</b>	<i>Solanum nigrum L.</i>	Hojas y frutos	Actividad antimicrobiana, antiulcerosa, antiinflamatoria.		Uso tópico: afecciones cutáneas como vitiligo, heridas, quemaduras, eczemas, forúnculos.	✓	✓	✓	
<b>YOHIMBINA</b>	<i>Pausinystalia yohimbe.</i>	Corteza	Tradicionalmente como afrodisíaco (estimulante sexual), tanto en hombres como en mujeres.	Disfunción sexual tanto masculina como femenina.		✓	✓	✓	
<b>ZARZAPARRILLA</b>	<i>Smilax aspera L.</i>	Raíz	Tradicionalmente se ha utilizado como diurético y sudorífico.	Depurativo, en reumatismos articulares o para rebajar la sangre.	Uso tópico: problemas dermatológicos como acné, eczemas, ictiosis, psoriasis.	✓	✓	✓	